

事務所 〒690-0874 松江市中原町167-1-3F TEL 21-6143 FAX 31-8985
HP: <http://www.matsue-rotary.jp> E-mail: office@matsue-rotary.jp

第3198回例会(平成30年3月14日・水)

今週のプログラム

3月14日(水) ゲストスピーチ
「島根大学ユネスコチャ「地球環境災害軽減」」
国立大学法人島根大学大学院
総合理工学研究科 教授 汪 発武氏

次週のプログラム

3月28日(水) ゲストスピーチ
「ファインダーの中から見たロータリアン」
一般社団法人ロータリーの友事務所 のざきまよこ
編集長 野崎恭子氏

2018年(平成30年)3月～4月の予定

3月21日(水) 春分の日のため例会なし
4月4日(水) 定例理事会
次年度理事役員会
場所：なにわ本店(末次本町)
18時30分～
4月15日(日) 地区研修・協議会
岡山コンベンションセンター



本日のエレクトーン 松本悦子さん

結婚月

尾崎 正史会員 2日	舟越 隆明会員 7日
佐藤 明会員 11日	長岡 憲夫会員 21日
妹尾 雅雄会員 27日	竹岡ゆかり会員 27日
福田 正明会員 28日	

例会変更のお知らせ

月 日	クラブ名	受付場所
3月14日(水)	大 社	出雲商工会内事務局(大社町杵築南1344)
3月19日(月)	米 子 南	ANAクラウンプラザホテル米子
3月22日(木)	米 子 中央	ANAクラウンプラザホテル米子
3月22日(木)	松 江 東	ホテル一畑
3月28日(水)	米 子 東	ANAクラウンプラザホテル米子
3月29日(木)	平 田	ホテルほり江
4月2日(月)	松 江 南	松江エクセルホテル東急
4月3日(火)	出 雲	ホテル武志山荘
4月4日(水)	大 社	出雲商工会内事務局(大社町杵築南1344)
4月9日(月)	出 雲 中央	出雲ロイヤルホテル内事務局
4月9日(月)	米 子 南	ANAクラウンプラザホテル米子
4月10日(火)	松江しんじ湖	すいてんかく
4月17日(火)	境 港	Asian Resort Dining 嫺園
4月18日(水)	米 子 東	ANAクラウンプラザホテル米子
4月23日(月)	松 江 南	松江エクセルホテル東急
4月24日(火)	松江しんじ湖	すいてんかく

第3197回例会記録

平成30年3月7日(水・曇り)

会員数 68名
出席者数 45名
欠席者数 23名
出席率 76.19%(出席免除会員含む)
前々回補正 90.32%(出席免除会員含む)

ビジター 須山(浜田)

メーキャップ 波多野(米子南)、後藤(家族交流会)
井上、大山、堀江、望戸(IM)、藤井(理事会)

会務報告

伊原会長

ゲストスピーカー紹介
国立大学法人島根大学 人間科学部 教授 いわみやけいこ
島根大学こととそだちの相談センター センター長 岩宮恵子様
植樹報告
3月6日(火) 午後1時～ 茶臼山
ソメイヨシノ10本、ヤブツバキ10本植樹。

森岡幹事

ガバナー月信3月号配付。
2月に頂きましたポリオプラス寄付は3月2日送金
しましたので3月中旬には寄付明細が届きます。
しばらくお待ちください。
本日例会終了後、定例理事会開催

委員会報告

クラブ管理運営 親睦・出席委員会 青木会員
出席報告

西村康次期会長

3月3日(土)～4日(日) PETS報告
2018-19年度

RIテーマ「BE THE INSPIRATION」
インスピレーションになろう

RI会長 バリー・ラシン氏

(パハマ、イーストナッツォRC)

地区スローガン「チャレンジしよう」

ガバナー 末長典彦氏(岡山RC)

ガバナー公式訪問 7月25日(水)A方式

ガバナー補佐クラブ協議会 7月11日(水)

スピーチ

「どうすれば職場環境が整うのか

島根大学式働き方タイプ診断の開発から」
国立大学法人島根大学 人間科学部 教授 いわみやけいこ
島根大学こころそだちの相談センター センター長 岩宮恵子氏



ニコニコ箱

35,000 円

浜田：須山（よろしくをお願いします。）
伊原（ゲストスピーカー 国立大学法人島根大学 人間科学部 教授、島根大学こころそだちの相談センターセンター長 岩宮恵子様のスピーチに期待して。）
紀野（本日岩宮様のお話を楽しみにしております。）
錦織（岩宮先生のスピーチに期待して。数年前の松江ロータリークラブのご講演の折、「便所メシ」という言葉を初めて聞きました。以来、年頃の娘を持つ父親として岩宮先生の大ファンとなりました。本日はご著書を持参して参りました。例会終了後にサインをおねがいできれ

ば幸いです。）

乾（週報ひとこと随想に磯田道史さんの礼状を載せていただきました。）

加島（出席100%賞にお茶をお使いいただきありがとうございます。）

小村、谷口正（出席100%賞）

永通、望戸、辻（誕生日）

勝谷、堀江、森岡（入会月）

西島太郎様よりニコニコ箱へ寄付を頂きました。

ベストメッセージ賞：該当者なし

司会 原田光明会場監督

3月6日(火) 茶臼山植樹

ソメイヨシノ（10本）、ヤブツバキ（10本）を植樹。
12月9日植樹（50本）と合わせ70本！



ひとこと 随想

食道楽と漢方薬



うち み やす お
内 海 康 生

小林祥泰広報委員長から上記のテーマでひとこと随想を書くようにとの依頼がありました。食養生と漢方薬なら書けそうですが、食道楽と漢方薬はなかなか結び付けることは難しく、困っているうちに数日経ってしまいました。結びつけるのは諦めて、それぞれについて書いてみることにしました。

食道楽をネットで検索してみると、まず焼き肉店が出てきました。行ったことのある松江駅南口のお店も出ていました。色々な焼き肉店がずらっと出てきた後に食道楽の言葉につての説明が書いてあり、くいどうらく、しょくどうらく、どちらでも読んでかまわないようです。意味は道楽のひとつで、うまいものを食べたり、料理を作ったりすることに熱中し、それを生き甲斐にすること、およびそうしたことをする人となっていました。

さて私の食道楽ですが、和食（特にお寿司）、フレンチ、イタリアン、中華と何でも好きです。毎年2月になると福田会員主催の「宍道湖幸を食べる会」があり、断れない予定がない限り、妻と一緒に参加させて頂いています。かれこれ7回は参加させて頂いています。今年も2月25日（日）に開催されました。毎回、取れたての寒ブリの刺身、生きの良い白魚、宍道湖産の鰻、青首

カモ、そしてお母様の心のコモった秋鹿ゴボウなどの煮物などを美味しく頂いております。恐らく高級料亭でも口にできないほどの御馳走で毎回大満足しております。この会があってロータリーに入会して良かった（不謹慎？）と思っております。また甘いものにも目がない私です。最近はイチゴショートケーキにはまっています。子供の頃に食べた不二家のイチゴショートケーキの味が私の脳にインプットされていましたが、徐々にその記憶を打ち消すほどの美味しいイチゴショートケーキに出会いました。それは関西で店を展開しているレーブドゥシェフというお店のものです。伝統を守りつつ、ギリギリまで甘さを抑えたあっさりとした飽きのこないクリーム、程良く焼かれたスポンジケーキ、まさに大人のための究極のケーキといったところでしょうか。1日置くと少し甘さが増して違った味になり楽しめます。他のケーキも食べてみましたが、イチゴショートが一番美味しく感じました（あくまでも個人的感想です）。関西に出掛けられた時は一度買って食べてみてください。

食道楽の話が長くなってしまいました。最後に食道楽で食べ過ぎ、飲み過ぎの時に服用する漢方薬を紹介して終わります。食べ過ぎでお腹をこわしてしまった時。まずは五苓散を。いま一つであれば、体力のある人は黄連解毒湯、半夏瀉心湯を、体力のない人は六君子湯、真武湯を服用すれば良いと思います。二日酔いの時は五苓散が黄連解毒湯が良いでしょう。なお飲む前にこれらを服用すれば予防になります。ただし酔わないと楽しくないですね。（皮膚科医）

3月理事会報告

松江城山稲荷神社式年神幸祭奉賛会理事 } 就任の件
伝統・ホーランエンヤ協賛会理事
台湾東部地震義援金についての件

新入会員推薦についての件

2018 - 19年度理事役員委員会構成（案）についての件