

事務所 〒690-0874 松江市中原町167-1-3F TEL 21-6143 FAX 31-8985  
HP: <http://www.matsue-rotary.jp> E-mail: [office@matsue-rotary.jp](mailto:office@matsue-rotary.jp)

## 第3230回例会(平成30年11月28日・水)

### 今週のプログラム

11月28日(水) 会員スピーチ

「弊社陸上競技部の紹介  
～ニューイヤー駅伝に向けての期待～」

榊中電工 島根統括支社 執行役員支社長 井ノ口啓二氏

### 次週のプログラム

12月5日(水) ゲストスピーチ

「名物切を通して探る不昧公の茶道具観」

不昧流研究会 代表 佐藤光恵氏

### 例会変更のお知らせ

月 日	クラブ名	受付場所
11月29日(木)	米子中央	ANAクラウンプラザホテル米子
12月6日(木)	平田	ホテルほり江
12月10日(月)	出雲中央	出雲ロイヤルホテル内事務局
12月11日(火)	松江しんじ湖	すいてんかく
12月12日(水)	大社	出雲商工会事務局(大社町杵築南1344)
12月17日(月)	出雲中央	出雲ロイヤルホテル内事務局
12月17日(月)	松江南	松江エクセルホテル東急
12月18日(火)	境港	Asian Resort Dining 嫺園
12月19日(水)	米子東	ANAクラウンプラザホテル米子
12月20日(木)	松江東	ホテル一畑
12月21日(金)	米子	ANAクラウンプラザホテル米子
12月24日(月)	出雲中央	出雲ロイヤルホテル内事務局
12月25日(火)	松江しんじ湖	すいてんかく
12月27日(木)	平田	ホテルほり江
12月27日(木)	松江東	ホテル一畑
12月31日(月)	松江南	松江エクセルホテル東急

### 2018年(平成30年)12月～2019年(平成31年)1月の予定

- 12月5日(水) 定例理事会
- 12月12日(水) 年次総会
- 12月19日(水) 家族忘年会  
例会時間変更の為昼の例会なし
- 12月26日(水) クラブ定款第8条による休会
- 1月2日(水) クラブ定款第8条による休会
- 1月9日(水) 新年初例会  
定例理事会
- 1月30日(水) 松江4クラブ合同例会  
ホスト:松江RC  
例会時間変更のため昼の例会なし



本日のエレクトーン 松本悦子さん

### 第3229回例会記録

平成30年11月21日(水・曇り)

会員数 68名  
出席者数 41名  
欠席者数 27名  
出席率 69.49%(出席免除会員含む)  
前々回補正 88.33%(出席免除会員含む)

ビクター なし

メーカーキャップ 福嶋(平田)、井上、加来、後藤、佐藤明、竹岡、永通、錦織、波多野、古瀬(松江南)  
舟越(家族交流会)、藤井(地区大会)

### 会務報告

西村会長

ゲストスピーカー紹介  
榊谷口印刷 グラフィックデザイナー 西村亮子様

藤井幹事

財団寄付、米山寄付にご協力頂き有難うございました。先週頂きました寄付の領収書をボックスに入れております。11月分まとめて送金しますのでRI日本事務局、米山奨学会からの領収書が届くまで保管してください。

会員維持・増強委員会  
新入会員推薦のお願い

森岡理事

### スピーチ

「臨床美術(クリニカルアート)について」

榊谷口印刷 グラフィックデザイナー 西村亮子様



### 委員会報告

クラブ管理運営 親睦・出席委員会 杉山会員  
出席報告

## ニコニコ箱

25,000 円

谷口博（当社社員がスピーチさせていただきます。）  
谷口正（本日のスピーチ西村様、急遽のお願いにもかかわらず、快くお引き受けいただきありがとうございます。よろしくお祈りします。先日の「バーベキューと石窯ピザの会」では舟越委員長、佐藤会員をはじめ皆様には大変お世話になりました。）  
藤井（西村様 ようこそいらっしゃいました。）  
紀野、森岡（谷口印刷 西村様のスピーチに）  
堀江（拙文を掲載させていただきました。）  
今井（所用のため早退させていただきます。）  
井上（誕生月）  
井上、榊井、山本、服部、和田（結婚月）

ベストメッセージ賞：該当なし  
司会 杉原 有会場監督

### 12月例会プログラム予定

- 12月5日（水） ゲストスピーチ  
「名物切を通して探る不昧公の茶道具観」  
不昧流研究会 代表 佐藤光恵氏 さとうみつえ
- 12月12日（水） 会員スピーチ  
「自己紹介とガソリンスタンド業界の現況と今後」  
松江石油㈱ 代表取締役 山本公司氏 やまもとこうし
- 12月19日（水）  
「例会兼家族忘年会」  
18:30～18:50（予定） 例会  
19:00～20:50（予定） 家族忘年会
- 12月26日（水）クラブ定款第8条による休会

## ひとこと 随想 趣



青木 範人

## 味

今でも続いている趣味を二つ紹介します。

本格的にロードバイク（自転車）に乗り始めたのは今から10年ほど前で、現在と同様にガソリン価格が高騰した頃。従って、通勤手段としてロードバイクに乗り始める方も多かったのですが、私の場合はダイエット目的。ジョギングより膝への負担が少なく、脂肪燃焼効率も高いというのがその理由でした。

ところが、サイクリングの経験やバイク本体への知識が深まるにつれ、次第に高価でハイスペックなモノが欲しくなるもので、サラリーマンが高価なバイクを買うには、妻（財務大臣）という最大の難関から許可を得る必要があります。そこは先手必勝。同じ世界に誘い込めばよいのです。ということで、今では妻とサイクリングを楽しむ機会も増え、一時は妻のほうが、BIANCHI社（伊）製のバイクが欲しいのだ、ウェアに凝り始めるなどで形勢逆転した時期も。私の場合は更に症状が深刻で、完成車を買うのではなく海外ショップからフレームを輸入し自力で組上げるまでに。パーツの多くは先代からの移植で賄いましたが、SRAM社（米）製のシビアな変速機のため、1mm単位でのシフト調整に悪戦苦闘。おまけにフレーム材質がカーボンなので、ネジの締付けトルクも厳密に管理する必要があり、約1か月間、会社から帰宅してからの夜なべ作業で完成にこぎつけました。

現在愛用しているLOOK社（仏）製バイクは三代目となりますが、これまでの最軽量6.8kgに仕上がりました。ただ、最近気づいたのですが、高価な軽量パーツでバイクを1kg軽量化するよりも、己の体重を1kg減量するほうが、コスト的にはか

なり割安で健康的だということ。いずれ仕事をリタイアしたら、ツール・ド・フランスをピレネーで観戦するのが夢です。



ルーフキャリアに載せ「しまなみ海道へ」

ゴルフは人生で最も続いている趣味かもしれませんが。入社とともに独身寮に押し込まれ、その先輩に半ば強制的にゴルフクラブを買わされました。ただ、その方が素晴らしかったのは、2か月もの間、毎週末は練習場に連行していただいたうえに、ロジカルなレッスン付きだったこと。その甲斐あって、コースデビューのスコアは初心者としては上出来の136でした。二度の東京勤務時はほぼ封印していましたが、ここ数年、年間ラウンド数が30程度まで増えたこともあり、毎年のようにベストスコアを更新中。昨年のベストスコアが77で、ベストハーフは36でしたが、今年はパットが絶不調。ワースト42パットという不名誉な記録を更新してしまい、藁をも掴む思いでパター練習マットを購入しました。イップスに苦しむゴルファーの心理を少しばかり理解できた気がしますが、安易なパターの買替えは愚の骨頂。しばらくは古いキャメロンで立ち直ろうともがく予定。過去3年間のスコアを無料アプリで記録しているので、統計的に何が悪いかが一目瞭然。パーオン率が向上すると平均パット数が悪化するというのは必然ですが、あまり数値ばかり気にすることなく、多くの方とのラウンドを楽しみたいものです。  
(移動通信事業)