

ROTARY INTERNATIONAL

Rotary 松江ロータリー・クラブ 週報

MATSUE WEEKLY

2018-19年度国際ロータリーのテーマ
インスピレーションになろう

No. 3249

事務所 〒690-0874 松江市中原町167-1-3F TEL 21-6143 FAX 31-8985
HP: <http://www.matsue-rotary.jp> E-mail: office@matsue-rotary.jp

第3249回例会(令和元年5月8日・水)

今週のプログラム

5月8日(水) 会員スピーチ

「自己紹介など」

株式会社松尾工務店 代表取締役社長 きむらしんいちろう 木村俊一郎氏

誕生日

松井 裕幸会員	1日	長岡 憲夫会員	3日
錦織 伸行会員	3日	竹岡ゆかり会員	5日
和田 昇司会員	5日	尾崎 俊也会員	8日
加島 幸夫会員	10日	山本 公司会員	30日

次週のプログラム

5月15日(水) 会員スピーチ

「松江高専の教育と地元島根への使命」

松江工業高等専門学校 校長 ひらやま 平山けい氏

出席100%賞

森岡 隆行会員 5年

2019年5月の予定

5月8日(水) 定例理事会

5月29日(水) 新旧クラブ協議会

大橋館 午後6時30分～

例会変更のお知らせ

月 日	クラブ名	受付場所
5月9日(木)	松江東	ホテル一畑
5月17日(金)	出雲南	出雲ロイヤルホテル内事務局
5月23日(木)	米子中央	ANAクラウンプラザホテル1F



本日のエレクトーン 松本悦子さん

第3248回例会記録

平成31年4月24日(水・雨時々曇り)

会員数 67名
出席者数 39名
欠席者数 28名
出席率 66.10%(出席免除会員含む)
前々回補正 89.83%(出席免除会員含む)

ビジター 立脇(松江しんじ湖)
メーカー田中(米子南)、川内、波多野、森岡(松江南)
古瀬(松江しんじ湖)

会務報告

西村会長

ゲストスピーカー紹介

山陰ケーブルビジョン(株)マープルテレビ

アナウンサー はら なつみ 原 奈津美様

訃報のお知らせ

名誉会員 よねだ せいぞう 米田盛造様が昨日23日ご逝去されました。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

葬儀は5月14日(火)午後2時より東津田ハクアイ会館で執り行われます。

藤井幹事

4月3日、10日に頂きましたポリオプラス寄付の入金明細が来ましたのでボックスに入れております。
次週5月1日(水)は祝日のため休会
次回例会は5月8日(水)通常通り
事務局はカレンダー通り休ませて頂きます。緊急の場合は幹事または事務局携帯まで。
緊急以外は事務局へメールかFAXでお知らせください。7日以降返信します。

委員会報告

クラブ管理運営 親睦・出席委員会 平山会員

出席報告

乾会員より松江市史の紹介

スピーチ

「マープルアナウンサー舞台裏物語」

山陰ケーブルビジョン(株)マープルテレビ

アナウンサー はら なつみ 原 奈津美氏



ニコニコ箱

6,000 円

松江しんじ湖：立脇（おじゃまします。）
勝部（原奈津美さんのスピーチ楽しみにしています。）
福田（ゲストスピーカーの原様をお迎えて。）
今井（マーブルの原様のスピーチに。）

紀野（テレビで拝見している原様のスピーチを楽しみにしております。）

堀江（学校検診のため早退します。）

ベストメッセージ賞：該当者なし
司会 杉原 有会場監督

ひとこと
随想

近況報告



矢野 仁

昨年8月末に妻を亡くして以来この8か月間一人暮らしである。

9年前に小脳を中心に脳細胞が徐々に委縮する多系統萎縮症という難病を発症したが病気の原因が不明で治療法が確立できていないので、徐々に身体機能が衰えていった。

要介護5の状態が長期間続いたが幸いにも認知症になることはなかった。

思い返せばこの9年間は妻の面倒を見るのが主な仕事であり生きがいであった。

最近、自宅での介護を推奨しているが、経験者から言わせてもらえば当然だと思う。

私が自宅で介護した理由はいくつかある。妻が強く望んだことが第一の理由である。

次には時々、誤嚥性肺炎などで入院させたときに退院後に体力が大きく低下するのが目に見えてわかる。考えてみると入院中はベッドに横たわっているだけで、体を動かすことが極めて少ないのが原因ではないかと思う。自宅では、トイレ、風呂、リハビリなど、移動する機会が多く体を動かすことが度々あるのがよい。

従って、一日でも早く退院させて自宅で介護してやりたかった。

夫婦であればどちらかが先に病気になれば残されたほうが面倒を見るのが当然だと思う。

最後まで自宅で介護してやれたのが心の底からよかったと今も思っています。

要介護5の病人を長期間、自宅介護するには、周りの人たちの支援が必要です。

私は、週4日の訪問介護、週1日のリハビリつきのデイサービス(デイケア)、週3日の訪問リハビリのサービスを受けて看護してきました。支援者には感謝しかありません。

注意点は体重をキープすることと、体を清潔に保つこと、自分でわからないことは主治医や看護師の人に遠慮なく相談し教えてもらうことです。

この6か月間、独りの生活をして思うことは、なんとも侘しいし面白くないものです。

ある人に言われたが、独りになると、教養と教育が大事だよと。

文字どおりの意味ではなくて、今日用事がある、今日行くところがある、ことが重要で身につまされる思いです。

変化のある、有意義な毎日を過ごすにはどうしたものか思案中です。

良いアイデアがあればご教授願いたいものです。

(地域振興コンサルタント)