

## 第 3347 回例会 (令和 4 年 3 月 9 日・水)

### 今週のプログラム

3月9日(水) 会員スピーチ

「バランスシートから見た金融政策」

日本銀行松江支店長 たにもとひでゆき 谷本英行氏

### 次週のプログラム

3月16日(水) ゲストスピーチ

「島根県の皆様にこそ知っていただきたい、  
県立美術館のコレクション」

島根県立美術館 支配人 はねだ やすひろ 羽根田安弘氏  
// 広報担当 やまね ともこ 山根 智子氏

### ・・・結婚月・・・

舟越 隆明会員 7日 長岡住右衛門会員 21日  
福田 正明会員 28日

### ●例会変更のお知らせ

月 日	クラブ名	受付場所
3月17日(木)	松江東	ホテル一畑
3月22日(火)	松江しんじ湖	すいてんかく
3月24日(木)	松江東	ホテル一畑

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため状況により急遽変更(ビジター受付なし)もございますので事前に事務局へ確認願います。

### 2022年3月～4月の予定

3月9日(水) 松江クラブと衛星クラブ合同例会  
(通常時間通り)

3月19日(土) 会長エレクト・研修セミナー (PETS)  
13:00～17:10  
ザ・シロヤマテラス津山別邸

※ 3月23日(水) 松江クラブ定款による休会

3月23日(水) 衛星クラブ例会 (通常時間通り)

※ 3月30日(水) 松江クラブ定款による休会

4月6日(水) 定例理事会

4月13日(水) 松江クラブと衛星クラブ合同例会  
(通常時間通り)

4月24日(日) 2022-23年度 地区協議会  
10:30～17:15

音楽文化ホール・ベルフォーレ津山

※ 4月27日(水) 松江クラブ定款による休会

4月27日(水) 衛星クラブ例会 (通常時間通り)

## 第3346回例会記録

令和 4 年 3 月 2 日 (水・曇り) 今週から通条例会

	会員数 (人)	出席者数 (人)	欠席者数 (人)	出席率 (%) (出席免除会員含む)	前々回補正 (%) (出席免除会員含む)
松江クラブ	65	31	34	53.44	88.14
衛星クラブ	10	1	9	10.00	—

ビジター: なし

メーキャップ: 天野、川上、菅野 (松江東)、櫻井、庄谷、長野、中村、原田、藤原 (オンライン)

## 会務報告

### 小林会長

#### ● ゲストスピーカー紹介

松江赤十字病院 医療技術部栄養課長補佐

やすはら 安原みずほ様

#### ● 衛星クラブ 勝谷有史議長紹介と挨拶

● 米山記念奨学会より12月の寄付に対しメジャードナー感謝状とルビーピン贈呈

### 景山幹事

#### ● ロータリーレート変更のお知らせ

3月1日より1ドル116円(現行115円)

#### ● 本日例会終了後、定例理事会開催

## 委員会報告

#### ● 親睦・出席委員会 出席報告

谷口正人委員長

## プログラム

「栄養・食事と健康～今の自分に適した量と質」

松江赤十字病院 医療技術部栄養課長補佐

やすはら 安原みずほ氏

## ニコニコ箱

34,000 円

小林 (①安原さんのスピーチ楽しみにしています。②勝谷衛星クラブ会員の初参加を歓迎します。③中村会員、メジャードナーおめでとうございます。)

佐藤 (リアルでの安原様のスピーチに！)

信太 (安原さんのスピーチ楽しみにしています。)

西村 (2/9の週報に拙文掲載されました。)

谷口博 (「奥出雲おろち号」のパンフレットを作らせて頂きました。)

景山 (①安原さんのスピーチ楽しみにしています。②久しぶりに皆様にお会いできてうれしく思います。)

木村 (久々の通常例会を楽しみにしております。)

河原、谷口博 (1月結婚月)

信太、今井 (2月出席100%賞)

川内、矢野、谷口正 (2月誕生月)

西村、小村、河原 (1月入会月)

ベストメッセージ賞：該当者なし

司会 沖本雅春副会場監督

### 【3月理事会報告】

承認事項

- ・ホームページ改定の件
- ・オンラインビジターメイクアップ導入検討の件
- ・衛星クラブの会費(7万円)例会形式(月2回)クラブ旗購入の件
- ・2022-23年度理事役員委員会構成(案)の件
- ・2022-23年度地区補助金申請の件
- ・2022-23年度地区協議会交通手段の件
- ・退会会員承認の件

ひとこと  
随想

「実は料理好きで女子力の高さは定評があります。」



杉原 馨

私は見かけやイメージと違い料理好きで女子力の高さは定評があります。両親が医療関係で共稼ぎでしたので不在のことが多く子供の頃から自分で料理するようになりました。

私が小学生までは祖母が姉と私の面倒を見る為に田舎から出てきて家事をしていてくれましたが、5才上の姉が大学に進学した時に祖母は祖父の待つ田舎に帰りましたので、私はほぼ一人暮らしのような状態になり中高生の頃からは毎日自分で食事を作り食べるようになりました。

当時はクックパッドなどもありませんから美味しい物を食べたい一心でテレビや本で料理の腕を上達させました。学校で食べるお弁当を自分で作り詰めていたのも男子では私一人のようでした。両親に放置されているような気がしたこともありました。そういう環境におかれるとすべて自分でやるしかありませんから、大人になってからは料理や家事が得意で女子力が高くなったのは両親のおかげだと感謝するようになりました。学生の時は飲食業でアルバイトをすることが多かった



のですが、料理好きなので厨房での仕事も長く経験したのも良かったと思います。

29才で結婚してから現在まで会合などがある日は別ですが、自宅にいる時は毎日の食事はほとんど私が作っています。料理は和洋中全部作りますが近年は年を取ったせいかほぼ和食です。山陰の新鮮な地元食材がリーズナブルに入手できるので地元の海産物や農産物の素材の良さを活かした料理を作るようにしています。

最近はコロナで少し控えていますが自宅に友人を招き食事会をすることも多いです。美味しい物を食べてもらい美味しいと言ってもらってお客様に楽しんでいただくのがとても嬉しかったです。松江ロータリークラブの会員さんをお招きしての飲み会も何度か自宅ですべて頂いたことがあります。コロナが少し収まりつつありますので今後は友人をお招きして楽しい食事会が再開できたらと思っています。自宅での宴会料理やお客様に楽しんで頂いている様子の写真を添付させて頂きましたので参考までにご覧いただければと思います。お誘いしましたらご迷惑かもしれませんが是非一度自宅に遊びに来ていただければと思います。

(高齢者福祉)