

## 第 3362 回例会 (令和 4 年 8 月 24 日・水)

### 今週のプログラム

8月24日(水) ゲストスピーチ

「佐陀神能の継承」

佐陀神能保存会 会長 いしばしじゅんいち  
佐太神社権禰宜 石橋淳一氏

### 次週のプログラム

8月31日(水) 会員スピーチ

「『松江堀川魅力アップ大作戦』と  
創立70周年記念例会についての事前説明」

佐藤尚士会長  
後藤 勇実行委員長

### ・・・結婚月・・・

渡辺 賢二会員 11日

### ●例会変更のお知らせ

月 日	クラブ名	受付場所
9月1日(木)	松 江 東	ホテル一畑

※松江4クラブ合同例会が中止になりましたので、  
松江南RC: 8月29日(月) ビジター受付はありません。  
※松江しんじ湖RC: 8月30日(火) は後日お知らせします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため状況により急遽  
変更(ビジター受付なし) もございますので事前に事務局  
へ確認願います。

### 2022年9月の予定

- 9月7日(水) 定例理事会  
9月11日(日) 地区補助金「松江堀川魅力アップ大作戦」  
堀川の藻狩り作業 10:00~12:00  
直会ならびに新入会員歓迎会 14:30~  
創立70周年記念例会及び祝賀会 18:30~19:00 記念例会  
19:00~20:30 記念祝賀会  
※9月21日(水) 9月11日(日)の記念事業に例会変更、  
例会なし  
※9月28日(水) 休会

## 第3361回例会記録

令和 4 年 8 月 3 日 (水・晴れ)

	会員数 (人)	出席者数 (人)	欠席者数 (人)	出席率 (%) (出席免除会員含む)	前々回補正 (%) (出席免除会員含む)
松江クラブ	64	46 (リアル 30 オンライン 16)	18	80.70	94.76
衛星クラブ	10	4 (リアル 3 オンライン 1)	6	40.00	-

メーカーキャップ: 永通 (松江東)

## 会務報告

### 佐藤会長

- ゲストスピーカー紹介  
(株)ABEメディカルサポート代表 あへまさゆき 安部正之様  
落語家 春雨や落雷
- 衛星クラブ紹介
- 8月30日(火) 松江4クラブ合同例会中止のお知らせ  
ホストクラブの松江しんじ湖クラブより現在のコ  
ロナウイルス感染症の拡大状況及び昨年の同時期  
の状況を鑑みて6月末までの急速な減少は望めない  
のではとの観点からの決定です。  
本日の理事会で例会変更を元に戻し、31日の例会  
について協議し、改めてお知らせ致します。

### 田中幹事

- 2022年1月~6月までのロータリー財団への寄付  
に対し確定申告用寄付金領収書が来ましたので本  
日ボックスに入れております。  
再発行はできませんので確定申告まで大切に保管  
してください。
- ロータリーレート変更のお知らせ  
8月1日より1ドル133円 (現行136円)
- 先ほど佐藤会長よりお話のとおり、8月30日(火)  
松江4RC合同例会中止  
本日の理事会で例会変更について協議し、速やか  
にメール、FAXでお知らせ致します。
- 8月10日(水)、17日(水) は休会  
事務局は15日~17日休みますので緊急連絡は幹  
事携帯へ。  
急ぎでない場合は事務局へメールをお願いします。  
18日に返信します。

- 8月8日(月) 水郷祭翌朝清掃について(再度)  
集合場所はホテル一畑の南側千鳥公園  
タオル、軍手、水分補給用の飲み物は各自で用意をお願いします。  
駐車場は  
一畑電鉄前(自転車ジャイアント前)タクシー待機所(黄色線内5~8台OK)  
ホテル一畑駐車場が空いていれば駐車OKです。
- 友末ガバナー事務所より2023-24年度グローバル補助金奨学金募集のご案内  
詳細は事務局まで。
- 10月2日の地区大会登録参加メ切は8月5日、事務局まで。  
登録参加が無理な場合は「登録のみ」もOKですので宜しくお願い致します。
- 例会終了後、定例理事会開催

## 委員会報告

- 親睦・出席委員会  
出席報告

高梨委員長

## プログラム

「笑いと免疫」

(株)ABEメディカルサポート代表 あべまさゆき 安部正之氏  
落語家 春雨や落雷



## ニコニコ箱

25,000 円

佐藤 (安部先生のスピーチに！)  
小林 (安部様の落語を楽しみに。)  
信太 (久しぶりの安部先生の高座を楽しみにしています。)  
永通 (落語家春雨や落雷様(安部先生)のスピーチに。)  
高梨 (先週は「ニュースevery日本海」をご視聴いただき有難うございました。)  
舟越、山尾、日光 (出席100%賞)  
後藤、中司 (誕生月)  
川内、天野、中司、加藤 (入会月)

ベストメッセージ賞：該当者なし  
司会 山尾義己会場監督

ひとこと  
随想

## お酒の豆知識



すみ とも 智 弘

2021年6月に入会をさせて頂きました、アサヒビール(株)山陰支店の角と申します。私は職業柄、お酒を飲む機会が非常に多く、また、プライベートでも飲み、お酒は大好きです。

皆様もお仕事やプライベートでもお酒を飲まれる機会が多いと思います。今回はお酒の豆知識をご紹介します。お酒が強い、弱いはどのように決まるかご存知でしょうか。これまでお酒をたくさん飲んできて、鍛えられたから強くなったと思われる方が多いと思います。実はお酒の量は関係なく、強い弱いは生まれつきで決まります。つまり遺伝です。

お酒を飲むとアルコールは分解され、最後は水と二酸化炭素となり排出されますが、その途中で作られるのがアセトアルデヒドという物質です。顔が赤くなったり、動悸、頭痛、吐き気等を招く原因物質の一つです。アセトアルデヒドを素早く分解するのがALDH2という酵素です。

このALDH2が普通に働くタイプならお酒に強く、弱いタイプや全く働かないタイプはお酒に弱い体質といえます。これは遺伝で決まり、国でも差があります。例えば、ドイツ人のほぼ100%がALDH2は普通に働くタイプなのでお酒に強い、一方、日本人はおよそ2人に1人が酵素の働きが弱いか全く働かないタイプ、元々、お酒に弱い人が多いのです。

また、お酒に強い弱いかは性別、年齢、体重にも左右されます。その理由の一つが、肝臓の大きさの違いにあります。一般的に女性は男性より肝臓が小さく、アルコールの分解に時間がかかります。また、女性の方が体脂肪率が高く、血中アルコール濃度も高くなりがちで、それだけお酒の影響を受けやすいと言われております。

以上がお酒の強い、弱い豆知識となります。何かの参考になれば幸いです。

(総合酒類販売)

# 松江水郷祭 翌朝清掃

2022.8.8(月)  
早朝6時～7時



早朝から多数の会員の皆様、(株)鴻池組さん  
ご参加頂きありがとうございました。

## 衛星クラブ単独例会

8月10日(水) 18:00～20:30  
於：佐藤尚士会長自宅



8月17日(水)  
大雨洪水警報発令の為、関係者数人で  
「松江堀川魅力アップ大作戦」現場下見  
下見した場所からきれいな風景が見ら  
れます!!

