

事務所 〒690-0874 松江市中原町167-1-3F TEL 21-6143 FAX 31-8985 HP: http://www.matsue-rotary.jp E-mail: office@matsue-rotary.jp

第3407回例会 (令和5年11月22日・水)

今週のプログラム

11月22日(水) ゲストスピーチ 講演 「米国の政治経済情勢および松江と海外を繋ぐ視点」 18:00~18:40 講師 DBJ Americas Inc. CEO 福村健一氏 座談会テーマ 「海外と松江を繋ぐ地域創成にむけて」 18:40~19:00

次週のプログラム

12月6日(水) ゲストスピーチ 「人材×デジタルの種」 「地域で取り組むデジタル化とチーム主義が20年後の地域の未来を創る」 おかもとけいすけ ロングブラックパートナーズ(株) 取締役 岡本啓介氏

●例会変更のお知らせ

Table with 3 columns: 月日, クラブ名, 受付場所. Lists meeting dates and venues from 11/30 to 12/28.

2023年11月~2024年1月の予定 (★衛星クラブ含む)

11月22日(水) 夜間例会 時間: 18時~20時30分 会場: ホテル一畑 2F 平安 講演 「世界の経済情勢について(仮)」 18:00~18:40 講師 DBJ Americas Inc. CEO 福村健一氏 座談会テーマ 「海外と松江を繋ぐ地域創成にむけて」 18:40~19:00 懇親会 19:10~20:30 ※昼の例会なし ※ 11月29日(水) 休会 ★ 11月29日(水) 衛星クラブ単独例会 アースサポート(株)訪問 12時30分~13時30分 ※親クラブ会員で参加希望の方は事務局まで 12月6日(水) 定例理事会 12月13日(水) 年次総会 12月20日(水) 家族忘年会 平安 18時30分~ 昼の例会なし ※ 12月27日(水) 休会 ※ 1月3日(水) 休会 1月10日(水) 新年初例会 定例理事会 1月30日(火) 松江4クラブ合同例会 ホスト: 松江しんじ湖RC

第3406回例会記録

令和5年11月15日(水・晴れ)

Table with 6 columns: 会員数(人), 出席者数(人), 欠席者数(人), 出席率(%), 前々回補正(%). Data for Matsue Club: 65 members, 44 attendees, 21 absentees, 75.86% attendance, 95.16% correction.

メーカー: 粟井(松江東), 渡部(松江しんじ湖), 井上, 伊原, 内海, 尾崎, 勝谷有, 勝部, 角戸, 川上, 河原, 庄谷, 長岡, 中村, 錦織, 西村, 細田(地区大会)

会務報告

佐藤尚士会長

- 本日は会員スピーチ (株)中電工 島根統括支社 執行役員支社長 角戸達広会員 ● 衛星クラブ3名出席

目次真司副幹事

- 次週 11月22日(水) 18時から、当ホテル 平安においてニューヨークとつないでZOOM例会を開催します。会場を間違えないようお願い致します。当ホテル平安です。上定松江市長も参加される予定です。

ZOOM参加の皆様には明日16日、当日のURLとパスワードをお知らせいたしますので、ZOOM参加の方はご確認願います。そのあと、懇親会を開催致します。● 12月20日(水) 例会時間を変更し、18時30分から家族忘年会を開催致します。親睦・出席委員会で準備を進めておりますので、多数の参加お待ちしております。回答メ切は12月1日(金) 事務局までお知らせください。● 石倉ガバナー事務所より、シンガポール国際大会の登録料早期割引は12月15日まで。詳細は事務局まで。

委員会報告

● 親睦・出席委員会
出席報告

山田一磨会員

プログラム

「中電工と私」

(株)中電工 島根統括支社 執行役員支社長
角戸達広氏

ニコニコ箱

7,000 円

佐藤尚、原田（中電工 角戸支社長のスピーチに！）
天野（角戸会員のスピーチに。早退させていただきます。）
堀江（小林祥泰会員、細田重雄会員の叙勲おめでとうございます。）
井上（誕生日）

ベストメッセージ賞：該当者なし
司会 山尾義己副会場監督

ひとこと
随想

私のゴルフトレーニング



井上 晴夫

36歳でゴルフを始めてから早や13年になりました。ゴルフを通してたくさんの出会いをいただいたとともに、私にとっては「おじさんになっても選手扱いしてもらえる」ということで競技ゴルフに目覚めてしまい、クラブ選手権等各種の競技会に頻繁に出場するようになりました。

アマチュアの名だたるプレーヤーと同伴して感じたのは、小技の上手さはもちろん、ショットの飛距離が私と全く違うことでした。飛距離を伸ばしたいと思いつつもなかなか具体的な行動に移せなかった私ですが、昨年11月、全山陰ゴルフ選手権で初めて予選を通過しながらも36位に終わった後、悔しさから本気でトレーニングしようと思立ちました。

レッスンプロとも話し合った結果、具体策は下半身強化で、歩行を利用したトレーニングです。仕事中は職場が入居しているビルの中で階段昇降を3往復した後でないとトイレに行けないというルールを作りました。頻尿の私にとっては（笑）

これが相当堪えました。さらに、ゴルフのない休日は自宅から徒歩10分くらいのところにある松江市の淞北台団地に行き、急勾配の坂道上下りを延々と60分くらい繰り返すということをしてしました。さらに今年の6月頃からは、淞北台での坂道トレーニングを平日の毎朝するようになり、坂道歩行が病みつきになりました。継続するには、しんどすぎず適度に負荷がかかるものがないようです。

トレーニングの甲斐あってか、一冬越してドライバーの飛距離が明らかに伸びてくれました。おそらく30ヤードは優に超えていると思います。グリーンを捉える時の距離感が合わずすぐにはスコアに結び付きませんでした。夏に向けて少しずつスコアがアップしていき、念願のシングルも見えてきました。この原稿を執筆して間もなく全山陰ゴルフ選手権を迎えます。今年も何とか一矢報いて、冬場のトレーニング期間に気持ちよく入っていきたいと思います。（弁護士）