

事務所 〒690-0874 松江市中原町167-1-3F TEL 21-6143 FAX 31-8985
HP: <http://www.matsue-rotary.jp> E-mail: office@matsue-rotary.jp

第 3439 回例会 (令和 6 年 11 月 6 日・水)

今週のプログラム

11月6日(水) ゲストスピーチ
「よねやまみちお先生の松江の歌」
アルト歌手 森田麗子氏

次週のプログラム

11月13日(水) ゲストスピーチ
「ふるさと島根は最先端」
映画監督 錦織良成氏

誕生月

小林 祥泰会員 5日 木原 親司会員 13日
木村俊一郎会員 16日 田中裕一郎会員 17日
井上 晴夫会員 26日 杉原 有会員 28日

●例会変更のお知らせ

| 月 日 | クラブ名 | 受付場所 |
|-----------|--------|-----------------------|
| 11月7日(木) | 松江東 | ホテル一畑 |
| 11月18日(月) | 松江南 | 松江エクセルホテル東急 |
| 11月19日(火) | 松江しんじ湖 | ホテル一畑 |
| 11月21日(木) | 松江東 | ホテル一畑 |
| 11月27日(水) | 大 社 | 出雲商工会(大社町杵築南1344事務局内) |
| 12月16日(月) | 松江南 | 松江エクセルホテル東急 |
| 12月17日(火) | 松江しんじ湖 | ホテル一畑 |
| 12月19日(木) | 松江東 | ホテル一畑 |
| 12月23日(月) | 松江南 | 松江エクセルホテル東急 |
| 12月26日(木) | 松江東 | ホテル一畑 |
| 12月30日(月) | 松江南 | 松江エクセルホテル東急 |
| 12月31日(火) | 松江しんじ湖 | ホテル一畑 |

2024年11月の予定

- 11月6日(水) 定例理事会
- ※ 11月20日(水) 休会

第3438回例会記録

令和 6 年 10 月 23 日 (水・曇り)

| | 会員数 (人) | 出席者数 (人) | 欠席者数 (人) | 出席率 (%) (出席免除会員含む) | 前々回補正 (%) (出席免除会員含む) |
|-------|---------|--------------|----------|-----------------------|-------------------------|
| 松江クラブ | 60 | 43 (リアライズ42) | 17 | 76.36 | 73.68 |

メーキャップ：大居、勝谷有、河原、小林、津久井、山田泰 (地区大会)、樋口、山崎 (衛星クラブ)

会務報告

堀江会長

2022-23年度地区ガバナーを務められました津山ロータリークラブ所属の友末誠夫様(ともすえしげお)が10月16日ご逝去されましたので謹んでご冥福をお祈り申し上げ黙禱をささげたいと存じます。

- 本日のゲストスピーカー
榎真幸土木 代表取締役社長 片寄敏朗様
- ビジター紹介
- 本日、衛星クラブから4名出席

目次真司幹事

- 財団寄付と米山寄付のお願いの文書をボックスに入れております。
すでにご寄付頂きました会員には感謝申し上げます。
今回は12月まで集めさせていただきます。
1月以降の寄付でも構いませんのでよろしくお願いいたします。

500ドル現金で寄付頂きました方には、クラブ認証ポイント500を利用して1000ドルの認証のポールハリスフェローになることが可能です。理事会で承認いただきましたので、是非、利用してポールハリスフェローを目指していただきますよう、お願い致します。

- 10月30日は休会です。
次回例会は11月6日(水) 通常の食事形態での例会となりますのでよろしくお願いいたします。
※ちなみに、11月バイキングは11月27日(水)です。
- 本日、例会終了後、隣の「西側の松の間」において、歴代会長会を開催致しますので歴代会長の皆様は移動をお願い致します。
- 10月17日(木) 松江東クラブさんのビジター受付に行かれた方で、受付用紙がなく、名前が記入できなかった方がいらっしゃいましたら、事務局までお知らせください。
松江東クラブさんから、メーキャップ扱いとさせていただきますとのことです。
- 松江城天守 国宝10周年記念事業 歌舞伎のチケット購入のお願い

委員会報告

- 親睦・出席委員会 庄谷昌久会員
出席報告
- 公共イメージ委員会 森岡隆行委員長
ロータリーの友10月の紹介
- がんセミナーのご案内
日本生命 栗井会員より
※松江クラブも後援（理事会承認済み）

プログラム

「街づくり、人づくり、幸せづくり」

日本でいちばんたいせつにした会社大賞
受賞プレゼンテーション

(株)真幸土木 代表取締役社長 片寄敏朗氏



ニコニコ箱

24,000円

出雲南：勝部（本日は友人の片寄敏朗氏が卓話講師として健康経営を話されるということでビジター出席させて頂きました。片寄氏の講話を楽しみにしております。なお、8月に(株)エブリプランの代表取締役社長に就任しました。会長の河原八郎ともどもよろしくお願いいたします。）

堀江（真幸土木の片寄社長をおむかえして。健康経営を学ばせていただきありがとうございます。）

谷口正（真幸土木片寄社長様 山陰経済ウィークリー連載の記事を読ませていただきました。スピーチを楽しみにしています。）

佐藤尚、目次（(株)真幸土木 代表取締役社長 片寄敏朗氏のスピーチに。）

庄谷（男前社長のおはなし、楽しみにしています。）

錦織（本日の初めてのバイキング如何でしたでしょうか？ お世話された目次幹事さんや事務局さんありがとうございました。皆さん、好評のようで安心しました。いつもはぎりぎりの到着の人も早々とおいでたようで、ひょっとしたらバイキングは出席率アップにつながるのでは？などと感じました。ちなみに今日の食材でいちばん高価な食品は何だかわかりでしょうか？ しじみはカラの重さがあるので除きます。想像では青ネギでは？と思います。天候が少しおだやかになってお値段も落ち着いてきましたが、良いものは1kg当たりが未だ3,000円～4,000円位しております。）

長野、茨木、佐藤尚、高梨（結婚月）

景山（誕生月）

原田（入会月）

ベストメッセージ賞：該当なし
司会 茨木直人会場監督



バイキングの様子
10月23日(水) 11:30~12:45

ひとこと
随想

おろち湯ったり館
(雲南市木次町)



ふじ ほう たか ゆき
藤 原 孝 行

私の健康法は、「毎朝のウォーキング」と「週1回のソフトテニス」、そして「毎週のおろち湯ったり館での入浴」である。

ウォーキングの方は、年々スマホでの歩数が増えていくのが楽しみになり、朝だけでなく昼休みなど、時間があれば努めて歩くようにしており、今年も、1日の平均歩数が1万5千歩を越えている。

そして、ソフトテニスは高校の部活がスタートで、大学や県庁時代も続けてきており、今も大会等にも参加している。さすがに体力が落ちて、この夏のような暑い中で週2回はきつくなり、週1回のペースにしている。大会があっても、前日の練習などはせず、ぶっつけ本番が普通のこととなり、大会が練習も兼ねたものとなっている。冬になっても、体育館で週1回はプレーしている。

さて、雲南市木次町にある日帰り温泉施設「おろち湯ったり館」だが、記憶では30年近く前にオープンし、実家の近くにあることから、帰るたびに時間があれば利用してきた。もともと木次町が施設を設置し、雲南都市開発株式会社が運営する「公設民営」の温泉である。2種類の浴室（木風呂と岩風呂）があり、男風呂と女風呂が1週間毎で交代する仕組みとなっているが、定休日が水

曜日なので、木曜日に入れ替わる。温泉の種類としては、サウナ、水風呂、屋上露天風呂、泡風呂、寝風呂などがあり、私は、もっぱらサウナと水風呂の往復が大好きで、疲れると寝風呂で休憩するという利用をしている。料金は、大人が520円だが、会員になれば210円で入浴できる。会員の年会費が12,570円で、年間41回以上入浴するのであれば、会員になった方が得である。私は、年70回程度利用しているので、年会費を払って会員となっている。

実家は、一人暮らしをしていた母が施設に入ってから空家状態で、毎週私が帰って郵便等の確認をしているが、「おろち湯ったり館」に立ち寄るのが楽しみとなっている。「おろち湯ったり館」は込み具合もほどほどであり、水風呂が広くて冷たいのがとても気に入っている。そして何よりも、「自分が生まれ育った地で湧き出している温泉なのできっと私の体に合っている」と信じて利用しているところである。

松江ロータリーの皆様も、良ければたまに利用してみてください。その折には、国道54号線沿いの道の駅「さくらの里きすき」で、私がお勧めします「かつ丼」でも食べて帰ってください。

(商業信用保証)

